

Отзыв

“Борьба с раком истощает не только моё тело, но и душу. Благодаря психологу Анастасии, всего за один месяц работы с профессионалом своего дела я почувствовала значительные изменения. У меня появилась цель жить и продолжать лечение. Анастасия научила меня видеть светлые моменты даже в самые тяжёлые времена и дала инструменты для улучшения качества жизни. Я искренне благодарна за психологическую поддержку и помощь...”

Эльмира



+7 701 481 1616

Психолог Анастасия
Михайловна



Психологическая поддержка в борьбе с онкологией

“Борьба с онкологией - не только физическое испытание, но и эмоциональное”.

“Я сама прошла всё это лечение, реабилитацию и готова помочь всем психологической поддержкой”.



МЕДИЦИНСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ
Анастасия Михайловна

*Разработала - собственную методику
“Жизнь в каждый день” и
Комплекс из 7 медитаций
“Действуй, Борись, Живи” в помощь онкопациентам.*

*Вера в свои силы и возможности вашего тела
может иметь положительное влияние на процесс лечения.*

Все эмоции, которые вы испытываете, нормальны.

Важно признать их и не подавлять.

Вместе мы сможем преодолеть все

препятствия на пути к выздоровлению!

“Важность психологической поддержки”

Какие эмоции может вызвать
диагноз онкология?

Онкологический диагноз может вызвать
множество эмоциональных реакций.

страх



тревогу



депрессию



*Психолог поможет справиться с этими
чувствами и улучшить ваше состояние.*

Психологическая помощь нужна на 3 этапах

Как психолог может помочь?

I – этап

- В начале лечения
- Помощь справиться со стрессом, тревогой
- Информирование о процессе лечения
- Поддержка в принятии решения (лечиться)



“Позвольте себе помощь”

Трепан-биопсия

*это медицинская
процедура забора образца
ткани, для диагностики и
назначения лечения.*



Химиотерапия – это мощное средство,
способное спасти жизнь.

Не смотря на то, что
иногда она может
вызывать побочные
явления, не стоит
бояться лечения.

Да, химиотерапия –
является необходимым
лекарством для борьбы
с диагнозом и сохранения жизни.



“Восстановление после химиотерапии”

“В реабилитации после химиотерапии — применяют **дезинтоксикационную терапию**”.

“**Дезинтоксикация** помогает выведению токсинов и снижает побочные эффекты”.



Аманбаев Бакытжан Ауелханович
Врач онколог — маммолог

“Этот процесс помогает удалить токсины и вредные вещества из организма, способствуя быстрому восстановлению”.

“Психологическая поддержка до, во время и после процедуры помогает справиться с тревогой и стрессом”.

“Вы способны преодолеть любые испытания”

II — этап

- Во время лечения
- Помощь онкопациенту в управлении эмоциями и стрессом во время химиотерапии
- Помощь онкопациенту и его близким в обсуждении как справляться с трудностями, связанными с онкологией?



III — этап

- Психологическая адаптация к новой нормальности.
- Поддержка в восстановлении физического и эмоционального благополучия.
- Помощь справиться со страхами в опасении рецидива и следующими этапами лечения и жизни после диагноза.



“Каждый шаг вашего лечения - это подъем на горную вершину

С каждым шагом вы приближаетесь к восстановлению организма”.

Так же не забывайте о важности регулярного обращения к онкологам и другим специалистам для надлежащего лечения и контроля вашего состояния здоровья.



Аманбаев Бакытжан Ауелханович
Врач онколог — маммолог
18 лет практики

Эффективное лечение часто требует совместного участия психолога и врача.

- Обращайтесь за психологической помощью уже сегодня.

“Лечись, и ты будешь жить”

Каждый день, каждый шаг на пути к выздоровлению — это победа.

Не теряй веру в себя и в свои силы. Рядом с тобой близкие, друзья и специалисты. Лечись, верь в себя, и ты обязательно будешь жить полной и счастливой жизнью...

Важно восстановить сон и отдыхать!

Рекомендации психолога

1. Признавайте и понимайте свои эмоции. Ведение дневника эмоций поможет справиться.
2. Поддерживайте позитивное мышление. Найдите время для хобби, общение с друзьями, прогулок на свежем воздухе.
3. Обращайтесь к психологу если вам трудно справиться с болью.

Ведите запись, когда, в какое время нужно посещать врача

Психолог Анастасия Михайловна