

Какие эмоции испытывает пациент  
услышав диагноз рак?

Злость  
Шок  
Отрицание  
Гнев  
Обиду



«Почему именно я?»

Депрессию

Апатию

Принятие



«Если диагноз рак?»

## Психологическая Брошюра в помощь онкопациентам

Сама прошла  
все то,  
о чем будет идти  
речь

Давайте вместе победим рак!

Как привести мысли в порядок?

Одним из главных аспектов  
психологической помощи  
является:

Умение переключать  
внимание с лечения на отдых.  
Прогулки на свежем воздухе.

1

2 Ведение дневника

3 Обратиться за консультацией  
к психологу



Создана психологическая  
поддержка для онкопациентов,  
"Жизнь с онкологией",  
пиши слово /добавить /



+7 701 481 16 16

Что важно знать?

- Если вам озвучили диагноз,  
вы не безнадежно больны
- Важно, проработать,  
поменять психологическое  
состояние
- От настроения 50%  
результат лечения  
зависит от пациента,  
а 50% от оказания  
врачебной помощи

## Как перестать бояться и начать жить

## Что такое онкология?

Онкология- это не приговор!

«Онко»- означает  
«опухоль»- из  
увеличения  
эпителиальной  
ткани



В центре 261 коек  
50 коек- в отделении химиотерапии  
30 коек- в гинекологии  
20 коек- в маммологии  
30 коек- в хирургическом  
51 коек- для лучевой терапии  
20 коек- для оказания  
30 коек- дневной стационар  
паллиативной помощи

В клинике проводят все виды  
лечения злокачественных  
новообразований

**Я, автор, статьи**  
**Минькова А.М.**  
**Медицинский**  
**Клинический Психолог**  
**Арт-терапевт**  
**МВА- professional**  
**in pharmaceuticals**

**Разработала - собственную методику**

**"Жизнь в каждый день" и**

**Комплекс из 7 медитаций**

**"Действуй, Борись, Живи" в помощь онкопациентам.**

- **Никогда не сдавайся.**
- **Верь в свое лечение, борись за свою жизнь.**
- **Цени каждое мгновение своей жизни.**



instagram- psiho\_log\_anastasia  
anastasiaa\_psiholog  
VK- статьи об онкологии\  
Анастасия Минькова Психолог  
TikTok @anastasiaminkova9

## Какую помощь в онкодиспансере вы можете получить?

Для лечения рака применяется:



- Химиотерапия
- Лучевая терапия
- Хирургическое вмешательство
- Таргетная терапия
- Гормональная терапия

Что вы сами можете предпринять:

- Пройти обследование



## Совет дня от психолога Анастасии

Исцелиться может каждый,  
главное верить

Все то, во что мы верим,  
мы сами сотворяем силой  
мысли. Вера в лечение

Главное правило жить,  
каждый день!

Благодарить Всевышнего,  
Вселенную за каждый  
прожитый день.

«Все в твоих руках»

**Психолог Анастасия Михайловна**