

Науқас қатерлі ісік диагнозын естігде қандай эмоцияларды сезінеді ?

Ашу

Шок

Терістеу

Реніш



«Неге мен?»

Депрессия

Апатия

Қабылдау



«Егер қатерлі ісік диагнозы қойылса?»

Онкологиялық науқастарға көмектесетін психологиялық брошюра

Мен өзім.
Талқыланатын нәрселерді [мәселелерді] барлығын өттім

Қатерлі ісік ауруын бірге жетеміз

Ойларыңызды қалай ретке келтіруге болады?

Психологиялық көмектің негізі. Аспекттерінің бірі. Зейінді емдеудің демалыуына ауыстыру мүмкіндігі

1 Ашық ауада серуендейді

2 Күнделікті жүріп тұру

3 Психолог кеңес алыңыз

Психологиялық терезе пациенттерін қолдау, «Онкологиямен өмір сүру», сөзді жаз / қосу /



+ 7 701 481 16 16

Нені білу маңызды.

- Егер сізге диагноз қойылған, сіз үмітсіз емес сіз аурухана
- Психологиялық жағдайын өзгерту үшін жұмыс жасау
- Емдеу нәтижесінің 50% науқастың көзқарасына байланысты, 50% медициналық көмек

Қорқынышты қалай тоқтатып, өмір сүруге болады



Мен кітапшаның
авторымын
Минькова А.М.
Медициналық
Клиникалық Психолог
Арт-терапевт
МВА- professional
in pharmaceuticals

**“Күн сайынғы өмір” жеке әдістемесін әзірледі және
Қатерлі ісікпен ауыратын науқастарға көмектесу үшін
“Әрекет ет, күрес, өмір сүр” 7 медитация жиынтығы.**

- Ешқашан берілме.
- Өзіңе сен, өмірің үшін күрес.
- Өміріңнің әрбір сәтін бағала.



instagram- psiho_log_anastasia
anastasiaa_psiholog
VK- статьи об онкологии\
Анастасия Минькова Психолог
TikTok @anastasiaminkova9

Онкология дегеніміз не?

Онкология өлім жазасы емес!

«Онко» - «ісік»
дегенді білдіреді-
эпителий
ұлпасының
ұлғаюынан



Орталықта 261 төсек бар
50 орын - химиотерапия бөлімінде
30 орын - гинекология бойынша
20 орын- маммология бойынша
30 орын- хирургиялық
51 орын- сәулелік терапияға арналған
20 орын - қамтамасыз ету үшін
30 орын - паллиативтік көмек күндізгі
стационар
Клиника қатерлі ісіктерді емдеудің
барлық түрін ұсынады

Онкологиялық диспансерден қандай көмек ала аласыз?

Қатерлі ісіктерді емдеу үшін:



- Химиотерапия
- Сәулемен терапия
- Хирургиялық араласу
- Тапгетті терапия
- Гармонды теропия

Сіз өзіңіз не істей аласыз:

- Тексеруден өту



Психолог Анастасияның кеңесі

Барлығын емдеуге болады
бастысы сену.

Біз сенетін барлық нәрсені
өзіміз ойдың күшімен
жасаймыз. Сенім-емші.

Басты ереже-күн сайын
өмір сүру!

Өмір сүріп жатқан әр күн
үшін жаратқанға шүкір.

«Барлығы сенің қолыңда»
Психолог Анастасия Михайловна